

## График мероприятий КО на август 2017

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	1 10.00 «Школа молодого родителя» 11.00 «Школа молодого родителя» 15.00 «Школа молодого родителя»	2 <b>8.00-17.00 Skype</b> 15.00 «НаТворим вместе» 18.00 «Школа молодого родителя»	3 10.00 «Школа молодого родителя» 11.00 «Школа молодого родителя» 14.00 «Школа молодого родителя»	4 10.00 «Школа молодого родителя» 14.00 «Школа молодого родителя» 18.00 «НаТворим вместе» 18.30 «Песочная анимация»	5	6
7 18.00 «НаТворим вместе» 18.30 «Песочная анимация»	8 10.00 «Школа молодого родителя» 11.00 «Школа молодого родителя» 15.00 «Школа молодого родителя»	9 <b>8.00-17.00 Skype</b> 15.00 «НаТворим вместе» 18.00 «Школа молодого родителя»	10 10.00 «Школа молодого родителя» 11.00 «Школа молодого родителя» 14.00 «Школа молодого родителя»	11 11.00 «Школа молодого родителя» 14.00 «Школа молодого родителя» 18.00 «НаТворим вместе» 18.30 «Песочная анимация»	12	13
14 18.00 «НаТворим вместе» 18.30 «Песочная анимация»	15 1	16 <b>8.00-17.00 Skype</b> <b>15.00 “Phototerapy”</b> 18.00 «Школа молодого родителя»	17	18 18.00 «НаТворим вместе» 18.30 «Песочная анимация»	19	20
21 18.00 «НаТворим вместе» 18.30 «Песочная анимация»	22 <b>15.00 “Phototerapy”</b>	23 <b>8.00-17.00 Skype</b> 18.00 «Школа молодого родителя»	24 <b>16.00 «Стресс-иммунитет»</b>	25 18.00 «НаТворим вместе» 18.30 «Песочная анимация»	26	27
28 <b>15.00 «Жизнестойкость»</b> 18.00 «НаТворим вместе» 18.30 «Песочная анимация»	29	30 <b>8.00-17.00 Skype</b> 18.00 «Школа молодого родителя»	31			

### «Школа молодого родителя»

Гармонично развитый, здоровый и счастливый ребенок . это мечта каждого родителя.

Занятия позволят вашему ребенку развиваться в нужном направлении, приобрести опыт общения со сверстниками и получить позитивное настроение.

Занятия проходят по адресу: г. Курган, улица Гоголя, 19.

Стоимость за два занятия в неделю 150 рублей.

Предварительная запись по тел. 46-00-49.

## **Готовимся к ЕГЭ вместе!**

Как помочь и поддержать своего ребенка в стрессовой ситуации?

Лекция для родителей «Как помочь своему ребенку в подготовке к ЕГЭ».

Тренинг для старшеклассников направленный на снижение уровня тревожности.

Совместный детско-родительский тренинг, позволит родителю и подростку объединить свои усилия и пережить ЕГЭ с наименьшими потерями.

Занятия проходят по адресу: г. Курган, ул. Гоголя, 19.

Стоимость цикла занятий 500 рублей с семьи.

Предварительная запись по тел. 46-00-49.

## **Творческая мастерская «НаТворим вместе».**

Занятия для детей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 5 до 10 лет, включают в себя несколько форм работы:

- арт-терапевтические занятия (рисование пальчиковыми красками и гуашевыми красками на прозрачных мольбертах);
- декоративно-прикладное искусство (лепка, аппликации, поделки);
- выездные мероприятия по анималотерапии, иппотерапии, канистерапии (посещение страусинной фермы, ранчо «Лукино», питомника для собак «Мечты Аляски и др.)

В творческой мастерской «НаТворим вместе» Ваш ребенок сможет развиваться в нужном направлении, создавать, получать яркие впечатления от интересных поездок.

Абсолютно бесплатно!

Занятия проходят по адресу: г. Курган, ул. Гоголя, 19.

Предварительная запись по тел. 46-00-49.

## **«Школа родителя особого ребенка»**

На данных занятиях родители, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья, учатся различным способам коммуникаций (общения), могут поделиться опытом взаимодействия с «особенным» ребенком, имеют возможность обсудить волнующие их вопросы, развивают навыки оказания помощи и поддержки друг друга.

Учатся концентрироваться на собственных позитивных чувствах и переживаниях для психоэмоционального отделения от ребенка, смещают фокус внимания на себя (ощущение себя как отдельного человека со своими потребностями и желаниями, а не частью жизни ребенка, требующего постоянного ухода и заботы).

Абсолютно бесплатно!

Занятия проходят по адресу: г. Курган, ул. Гоголя, 19.

Предварительная запись по тел. 46-00-49.

## **Творческая мастерская «Дорогою Добра»**

Ограниченное здоровье - неограниченные возможности!

На занятиях к каждому ребенку применяется индивидуальный подход, проводятся разнообразные разминки, с применением физических упражнений исходя из физических возможностей группы, тематические занятия и театрализованные представления позволяющие расширить кругозор детей.

Занятия включают в себя форму работы:

- музыкальные занятия (прослушивание детских музыкальных композиций, различных инструментов, создание мелодий, пение песен);
- направлены на преодоление социальной изоляции у несовершеннолетних, социальную адаптацию семей, воспитывающих детей с ОВЗ.

Занятия способствуют развитию творческого потенциала у Вашего ребенка.

Абсолютно бесплатно!

Занятия проходят по адресу: г. Курган, ул. Гоголя, 19.  
Предварительная запись по тел. 46-00-49.

### **«Волшебный песок»**

Занятия включают несколько форм работы:

- кинетический песок (мягкий, пластичный не рассыпающийся песок, хорошо держит форму и не пачкает руки);
- рисование песком и по песку (взаимодействие с сыпучим антиаллергенным песком при помощи доски, излучающей свет и мягкое тепло);
- песочная анимация «Sand-art» (рисование мелким песком в специальной световой песочнице, транслирование процесса работы на монитор).

Важно, что ребенок включается в игру с песком всем своим существом — эмоционально, психически и физически.

Детям легче выразить различные внутренние конфликты с помощью зрительных образов, чем словесно. Играя, ребенок отображает в песочнице свой мир, воплощает скрытые глубоко внутри переживания. Важно, что рисование песком хорошо развивает мелкую моторику рук, что особенно полезно для детей (стимулируя пальчики, мы стимулируем мозг).

Абсолютно бесплатно!

Занятия проходят по адресу: г. Курган, ул. Гоголя, 19.

Предварительная запись по тел. 46-00-49.

### **Клуб для девочек-подростков 14 - 17 лет «Девичник»**

Занятия клуба объединяют темы, которые интересуют девочек в этом возрасте. Мы обсудим:

- что такое дружба
- чем любовь отличается от влюблённости
- как вести себя на первом свидании
- как построить гармоничные отношения в паре
- что важно знать об интимных отношениях
- как пережить измену и расставание

Абсолютно бесплатно!

Занятия проходят по адресу: г. Курган, ул. Гоголя, 19.

Предварительная запись по тел. 46-00-49

### **«Фототерапия»**

Уникальный цикл психологических тренингов по фототерапии, гостям будет предложена работа с коллажами, собственными готовыми снимками и возможность почувствовать себя моделью в рамках арт-терапии.

На тренинг приглашаются подростки с 12-16 лет, с собой иметь от 3 до 5 личных фотографий ( не более 10 человек).

### **Релакс-тренинг «Обрети свободу»**

Вы чувствуете усталость? У вас не получается расслабиться? Ваша жизнь протекает в стремительном темпе? Приглашаем Вас на релакс-тренинг «Обрети свободу», где вы сможете познакомиться с техниками релаксации, поучаствовать в релаксационных упражнениях.

На занятия приглашаются родители (не более 10 человек).

### **«Восточная сказка»**

снятие мышечного и психоэмоционального напряжения посредством танцевальных упражнений. На занятия приглашаются родители (не более 10 человек). **С собой иметь удобную сменную одежду**

### **«Маски»**

осознание собственных социальных масок, поведенческих стереотипов, релаксация, арт-терапия. Занятия могут посещать как взрослые так и дети старше 12 лет, **но не одновременно** (не более 10 человек)

### **«Уютный дом»**

клуб для родителей направленный на самопознание и поиск внутренних ресурсов, изучение собственных возможностей, снижение психоэмоционального напряжения. На этом занятии вы сможете открыть новые грани своей личности. Обсудить какими мы видим себя и как нас видят окружающие в необычной форме. Каждый участник данной встречи будет иметь возможность поделиться схожими переживаниями и обсудить свои жизненные ситуации.(не более 10 человек)

### **Лего-технологии в работе с родителями и детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации**

Цикл занятий посвященных гармонизации детско-родительских отношений.

На данном тренинге родители и дети научатся понимать желания друг друга. Учитывать интересы, разрешать конфликтные ситуации, выстраивать позитивные семейные отношения.

На тренинг приглашаются родители вместе с детьми в возрасте от 5 до 10 лет. Количество участников 10 человек

### **Тренинг детско-родительских отношений "Давайте вместе".**

Становление родительства - кропотливый и нелегкий труд. Нарушение связей в семье непосредственно отражается на эмоциональном состоянии ребенка. По мере осмысления родителями своих и детских поступков, происходят позитивные изменения, предполагающие нормализацию детско-родительских взаимоотношений, эмоционального самочувствия детей.

Целью тренинга детско-родительских отношений "Давайте вместе" является установление и развитие отношений партнерства и сотрудничества родителей с ребенком.

Тренинг проходит в форме игры, в ходе которой происходит общение с ребенком, которое позволяет передавать навыки и знания, определять оптимальные пути взаимодействия с ним.

На тренинг приглашаются родители вместе с детьми в возрасте от 6 до 9 лет. Количество участников 10 человек